

# Newsletter



**Mai + Juni 2018**



**Barbarossa Berglauf am 6. Mai mit 21,4 km und knapp 500 Hm**  
292 Männer / 71 Frauen im Ziel

Platz ges.	M/F		Platz AK	Zeit
32	Peischl	Elke	W 60 3	2:10:27 Std.
194	Hinderberger	Gerd	M 55 22	2:14:13 Std.
237	Hahn	Norbert	M 65 3	2:21:40 Std.



**Moni beim Skyrace in Lichtenstein mit inoffiziellen Deutschen Meisterschaften**

Als 2. in der W50 und 8. Platz bei den Frauen hat unsere Boogie Moni das Laufteam Elke würdig vertreten und kam nach 22km und 1050 Hm mit Muskelkater ins Ziel



**Fladenlauf in Bargau am Samstag, 9. Juni um 15 Uhr....heiß...schwül....steil....**

und gemütlich mit nicht mal 100 Teilnehmern und nur 9 Frauen beim 10,2 km Lauf mit geschätzten 300 Hm (jede Uhr zeigte was anderes an)



Thomas Melchert war unser „Erster“ mit fantastischen 54.26 Min. – Elke wurde wieder 5. bei den Frauen (AK Wertung gabs wegen der geringen TN-Zahl keine) mit persönlicher Bestzeit von 58.56 Min. und Bergziege Carola schaffte es fast unter 2 Std. mit 1.00.16 Std.



Thomas Henschke überquerte die Ziellinie in 1.08 Std. und Udo kam überglücklich NICHT als Letzter in 1.10 Std. ins Ziel !!!



### Welzheimer Waldläufe auch am Samstag, 6. Juni:

61	Hinderberger, Gerd	DJK Schwäbisch Gmünd	01:52:09
87	Hahn, Norbert	DJK Schwäbisch Gmünd	02:02:52
114	Rieger, Michaela	Laufteam Elke	02:25:14

115	Spauszus, Miriam	Der schleichende Tod	02:27:28
116	Spauszus, Ralf	Der schleichende Tod	02:27:29



Und am Sonntag war in Heidenheim der Halbmarathon angesagt – bei tropischen Temperaturen stellten sich Ralph und Petra:



Petra landete auf dem 3. Platz in ihrer Altersklasse mit 2.14 Std. und Ralph verbesserte sich um 7 Minuten seiner aktuellen Bestzeit mit 2.11 Stunden. GRATULATION !!!!!



**Und noch ein Lauf am Sonntag - Anna und Gabi in Tonzlbronn beim Spendenlauf:**

Die Ruppertshofener luden ein zum Sammeln eines neuen Kirchturmes – und Gabi, als ehemalige Bewohnerin da hinten drummen lif mit Tochter Anna einen Trainingslauf und sammelten für sich Kilometer – und zwar 16.3 km in 1.59 Std. >>> SUPER ihr zwei !!!!!!!



„Nullerfest“ in Bargau – anlässlich unseres Frauenpowers zum 280. Geburtstag....  
2x 50er und 3x 60er



Grill-Spende



60er Umzug am 23.6. in Gmünd – Warten auf Ingrid....



...und Walli singt auch inbrünstig das Alois-Lied....

## 1. Spendenlauf für das Kinderhospiz in Stuttgart



Am Start waren Groß-Klein-Jung-Alt-Fit-Motiviert  
Jüngster Teilnehmer 3 Jahre, ältester 72 Jahre



Laufteam Elke, Petticoat Trainerin Helga, Schützenverein Mädels.....



Super Kulisse auf der 600 m Strecke



Die Gelben waren gut vertreten....



Moderator Rainer Pausch vom Schützenverein war mit auf der Strecke....



Die Lebenshilfe war mit 18 TN am Start



Die stark gehbehinderte Katrin schaffte 1 Runde mit Rollator, Kollegin Anabel war die Schnellste und Gabi moderierte mit Marlon, nachdem sie ihre Runden fertig hatten.



Der TV Bargau mit Pit Maier (rechts), einst Gmünds schnellster Marathonläufer, gefolgt vom immer frisch aussehenden Patrick Stegmaier, der die 30 Runden mit Christoph Schoedel voll machte.

## 1. Spendenlauf für Kinderhospiz Stuttgart mit Überraschungserfolg

Am Samstag veranstaltete der RRC Petticoat zusammen mit dem Schützenverein Straßdorf einen Benefizlauf zugunsten des Kinderhospiz in Stuttgart, welches ein umfassendes, ganzheitliches Unterstützungskonzept für sterbende Menschen und ihrer Angehörigen darstellt.

Die Idee, diesen Lauf in die Pause der Süddeutschen Meisterschaften im Bogenlaufen einzubetten, entstand von Rainer Pausch vom Schützenverein, der mit der Vorsitzenden vom RRC Petticoat, Elke Peischl, über die Ausführung und Zusammenarbeit eines Spendenlaufes diskutierte. Der Termin erwies sich mal wieder als nicht besonders günstig, da in der Umgebung jede Menge Ausdauerangebote stattfanden.

Doch das Laufwetter war hervorragend, so kamen angemeldet sowie spontan 18 Teilnehmer von der Lebenshilfe, 3 Top-Läufer vom TV Bargau, eine Delegation von Primalat, das Laufteam Elke und viele Hobbyläufer- und auch Stöcklerinnen. Die 600m Strecke verlief ums Schützenhaus auf Wiesen- und Asphaltwegen. Pro Runde durfte ein freiwilliger Betrag von 1 Euro gespendet werden. Katrin Böhm schaffte mit starker Gehbehinderung mit ihrem Rollator eine ganze Runde, ihr Kollege von der Lebenshilfe, Thomas Wildt sogar 5 Runden. Ein Vater mit Doppelkinderwagen ebenso und die Walkerinnen kurvten über 10 Runden. Pit Maier, einst Gmünds bester Marathonläufer, lobte das tolle Event und lief über 20 Runden, gefolgt von seinem Vereinskameraden Christoph Schoedel. Der unermüdliche Straßdorfer Patrick Stegmaier motivierte diesen sogar, mit ihm die 30 Runden voll zu machen. Schade, dass nach 2 Stunden die Pausenveranstaltung zuende war, die Stimmung war gigantisch und die Spenden flossen unaufhörlich. Über eintausend Euro kamen in die Kasse, davon spendeten die Fa. Primalat, der Schützenverein und der RRC Petticoat den größten Betrag. Am Ende können **1100 Euro** an das Kinderhospiz eingezahlt werden, mit dem Versprechen an die Teilnehmer, dieses Event zu wiederholen.

#### Die Events am Sonntag 24.6.18:



Alb Extrem am Sonntag Morgen um 5.30 Uhr. Gabi mit Sohnmann und Kumpel, Elke W. mit Dietmar und Hansi.



Glücklich im Ziel nach 165 km und 2800 HM

### 23.6.18 Essinger Panoramaläufe 10 km



3. Platz AK 60 Angelika Eisinger 1955 Laufteam Elke 1:07:00



Dieter nutzte den Spendenlauf am Samstag zum Warmlaufen für den Halbmarathon in Stuttgart am Sonntag ! Gratulation !!!



Die Wörners in München beim Stadtlaf – fast jedes Jahr ein Familientreffen, bzw. –lauf mit Andreas Nichte und ihrem Freund. Rainer hats mal wieder krachen lassen und kam nach 53 Min. beim 10er ins Ziel. Typisch Rainer – entweder mausetot oder topdrauf !!!!

## Anregungen/Termine 2018

### **1. Juli Eselsburger Tal Lauf 10 + 21,1 km**

7. Juli Süßen 10 km

### **8. Juli Steinenberg (Rudersberg) 8 + 11,3 + 21,1 km**

14. Juli Reschenseelauf 15 km ([www.reschenseelauf.it](http://www.reschenseelauf.it))

15. Juli Auingen 15 km

13.7.-20.7.18 Alpenüberquerung Elke W., Hansi, Andy, Dietmar  
Garmisch bis Riva 390 km über 11000 hm mit MTB

22. Juli Ubstadt 21,1 km sowie Spendenlauf in Winnenden

### **28. Juli Rechberghäuser Sommernachtslauf 10 km – da sind wir wieder dabei !!!!!!!**

### **4. August Ettlingen 21,1 km**

5. August Calw 15 + 35 + 50 km

11. August Altbach 11,5 km

12. August Hambrücken 10 + 21,1 km ebenso in Lichtenau (Ulm)

18. August 2018 Arlberg Höhen-Halbmarathon  
<http://www.lech-zuers.at/arlberg-laeuft-hoehenhalbmarathon>

### **8. September Rommelshausen 10 + 21,1 km**

8./9. September Niedernhall 10 + 21,1 + 42,2 km

### **9. September Lauterner Landschaftsläufe 12,6 + 23,6 km mit NW**

15. September Bodensee 21,1 + 42,2 km

16. September Reichenau Bodensee 21,1 km

23. September Ulm 10 + 21,1 + 42,2 km

### **23. September Esslingen 21,1 km**

30. September Tübingen 13,1 km

### **7. Oktober Köln – Halbmarathon und Marathon**